

## TRAININGSPLANUNG - SAISON 2009/2010

(Angabe von Renn- bzw. Trainingstagen – ohne Anreise- und Zwischentage)

Veranstaltung	Datum	Ort	BEMERKUNG
<b>VORSAISON September bis Dezember:</b>			
K1 Trainingskurs	17.09.2009	Alpincenter Hamburg-Wittenburg	
K1 Trainingskurs	18.09.2009	Alpincenter Hamburg-Wittenburg	
K1 Trainingskurs	19.09.2009	Alpincenter Hamburg-Wittenburg	
K1 Trainingskurs	20.09.2009	Alpincenter Hamburg-Wittenburg	
PR Tag des Sports	26.09.2009	Wien	Ehrungen
FB Coach the Coach	03.10.2009	Kematen	Betreuer
<i>K2 Trainingskurs</i>	<i>09.10.2009</i>	<i>Stubai Gletscher</i>	<i>GS / GS (ABSAGE)</i>
<i>K2 Trainingskurs</i>	<i>10.10.2009</i>	<i>Stubai Gletscher</i>	<i>GS / GS (ABSAGE)</i>
<i>K2 Trainingskurs</i>	<i>11.10.2009</i>	<i>Stubai Gletscher</i>	<i>SL / SL (ABSAGE)</i>
K3 Trainingskurs	23.10.2009	Stubai Gletscher	SL / SL
K3 Trainingskurs	24.10.2009	Stubai Gletscher	GS / GS
K3 Trainingskurs	25.10.2009	Stubai Gletscher	GS / GS
K3 Trainingskurs	26.10.2009	Stubai Gletscher	SG
NWK1 Trainingskurs	31.10.2009	Stubai Gletscher	
NWK1 Trainingskurs	01.11.2009	Stubai Gletscher	
NWK1 Trainingskurs	02.11.2009	Stubai Gletscher	
<b>K4 Trainingskurs</b>	<b>05.11.2009</b>	<b>Stubai Gletscher</b>	<b>SG + SL</b>
K4 Trainingskurs	06.11.2009	Stubai Gletscher	SG + SL
K4 Trainingskurs	07.11.2009	Stubai Gletscher	GS
K4 Trainingskurs	08.11.2009	Stubai Gletscher	GS
NWK2 Trainingskurs	13.11.2009	Stubai Gletscher	
NWK2 Trainingskurs	14.11.2009	Stubai Gletscher	
NWK2 Trainingskurs	15.11.2009	Stubai Gletscher	
<b>K5 Trainingskurs</b>	<b>19.11.2009</b>	<b>Reiteralp</b>	<b>SG + SL</b>
K5 Trainingskurs	20.11.2009	Reiteralp	SG + SL
K5 Trainingskurs	21.11.2009	Reiteralp	GS / SL
K5 Trainingskurs	22.11.2009	Reiteralp	GS / SL
NWK3 Trainingskurs	27.11.2009	Stubai Gletscher	
NWK3 Trainingskurs	28.11.2009	Stubai Gletscher	
NWK3 Trainingskurs	29.11.2009	Stubai Gletscher	
K6 Trainingskurs	04.12.2009	Abtenau	SG / GS / SL nach Bedarf
K6 Trainingskurs	05.12.2009	Abtenau	
K6 Trainingskurs	06.12.2009	Abtenau	
K6 Trainingskurs	07.12.2009	Abtenau	Dopingschulung
K6 Trainingskurs	08.12.2009	Abtenau	
NWK4 Trainingskurs	05.12.2009	St. Lambrecht	
NWK4 Trainingskurs	06.12.2009	St. Lambrecht	
NWK4 Trainingskurs	07.12.2009	St. Lambrecht	
NWK4 Trainingskurs	08.12.2009	St. Lambrecht	
EC1 Europacup	11.12.2009	Pitztal / AUT	

EC1 Europacup	12.12.2009	Pitztal / AUT	
EC1 Europacup	13.12.2009	Pitztal / AUT	
K7 Trainingskurs	14.12.2009	Kühtai	SG
K7 Trainingskurs	15.12.2009	Kühtai	GS
K7 Trainingskurs	16.12.2009	Kühtai	SL
EC2 Europacup	17.12.2009	Kühtai / AUT	Einkleidung WC
EC2 Europacup	18.12.2009	Kühtai / AUT	VIP-Abend Franz Klammer
EC2 Europacup	19.12.2009	Kühtai / AUT	
<b>RENNSAISON Vorbereitung Jänner:</b>			
WC1 Weltcup	06.01.2010	Rinn / AUT	
WC1 Weltcup	07.01.2010	Rinn / AUT	
WC1 Weltcup	08.01.2010	Rinn / AUT	
WC1 Weltcup	09.01.2010	Rinn / AUT	
NWK5 Trainingskurs	07.01.2010	St. Lambrecht	
NWK5 Trainingskurs	08.01.2010	St. Lambrecht	
NWK5 Trainingskurs	09.01.2010	St. Lambrecht	
AC1 Austriancup	10.01.2010	St. Lambrecht	
WC2 Weltcup	11.01.2010	Abtenau / AUT	
WC2 Weltcup	12.01.2010	Abtenau / AUT	
WC2 Weltcup	13.01.2010	Abtenau / AUT	
WC2 Weltcup	14.01.2010	Abtenau / AUT	
WC2 Weltcup	15.01.2010	Abtenau / AUT	Einkleidung Paralympics Mediale Vorbereitung PWG – Pflichttermin für PWG-Sportler & Betreuer
<b>PWG - Meeting</b>	<b>16.01.2010</b>	<b>Abtenau / AUT</b>	<b>Betreuermeeting PWG – Pflichttermin</b>
AC2 Austriancup	16.01.2010	SBG/OOE – Kaprun	
AC2 Austriancup	17.01.2010	SBG/OOE – Kaprun	
WC3 Weltcup	18.01.2010	Sestriere / ITA	
WC3 Weltcup	19.01.2010	Sestriere / ITA	
WC3 Weltcup	20.01.2010	Sestriere / ITA	
WC3 Weltcup	21.01.2010	Sestriere / ITA	
WC3 Weltcup	22.01.2010	Sestriere / ITA	
WC3 Weltcup	23.01.2010	Sestriere / ITA	
AC3 Austriancup	23.01.2010	NOE/WIE - Lackenhof	
AC3 Austriancup	24.01.2010	NOE/WIE - Lackenhof	
<b># DEVINITIVE KADERAUFSTELLUNG VANCOUVER und Unterteilung in Disziplinen:</b>			
- <b>GRUPPE TECHNIK: SL und GS</b>			
- <b>GRUPPE SPEED: SG und DH</b>			
EC3 Europacup	29.01.2010	LaMolina / ESP	
EC3 Europacup	30.01.2010	LaMolina / ESP	
EC3 Europacup	31.01.2010	LaMolina / ESP	
<b>TRAININGSBLOCK Februar:</b>			
Trainingskurs TECH	04.02.2010	Abtenau	
Trainingskurs TECH	05.02.2010	Abtenau	

Trainingskurs TECH	06.02.2010	Abtenau	
Trainingskurs TECH	07.02.2010	Abtenau	
EC4 Europacup	04.02.2010	Solleftea / SWE	
EC4 Europacup	05.02.2010	Solleftea / SWE	
EC4 Europacup	06.02.2010	Solleftea / SWE	
EC4 Europacup	07.02.2010	Solleftea / SWE	
EC5 Europacup	11.02.2010	Arta Terme / ITA	
EC5 Europacup	12.02.2010	Arta Terme / ITA	
EC5 Europacup	13.02.2010	Arta Terme / ITA	
EC5 Europacup	14.02.2010	Arta Terme / ITA	
Trainingskurs SPEED	11.02.2010	Sella Nevea / ITA	*
Trainingskurs SPEED	12.02.2010	Sella Nevea / ITA	*
Trainingskurs SPEED	13.02.2010	Sella Nevea / ITA	*
Trainingskurs SPEED	14.02.2010	Sella Nevea / ITA	*
Trainingskurs SPEED	18.02.2010	Sella Nevea / ITA	* bei Ausfall Speed1
Trainingskurs SPEED	19.02.2010	Sella Nevea / ITA	* bei Ausfall Speed1
Trainingskurs SPEED	20.02.2010	Sella Nevea / ITA	* bei Ausfall Speed1
Trainingskurs SPEED	21.02.2010	Sella Nevea / ITA	* bei Ausfall Speed1
ÖSTM 2009	19.02.2010	Kitzbühel	
ÖSTM 2009	20.02.2010	Kitzbühel	
ÖSTM 2009	21.02.2010	Kitzbühel	
AC5 Austriancup	27.02.2010	KTN/STM - Koralpe	
AC5 Austriancup	28.02.2010	KTN/STM - Koralpe	
<b>VERABSCHIEDUNG PWG</b>	<b>27.02.2010</b>	<b>WIEN</b>	<b>Gesamtes PWG-TEAM – Pflichttermin</b>
WC4 Weltcup	28.02.2010	Aspen / USA	
WC4 Weltcup	01.03.2010	Aspen / USA	
WC4 Weltcup	02.03.2010	Aspen / USA	
WC4 Weltcup	03.03.2010	Aspen / USA	
WC4 Weltcup	04.03.2010	Aspen / USA	
WC4 Weltcup	05.03.2010	Aspen / USA	
PWG Paralympics	06.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	07.03.2010	Vancouver / CAN	
<b>ANREISE restliches PWG-TEAM am 08.03.2010</b>			
PWG Paralympics	08.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	09.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	10.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	11.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	12.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	13.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	14.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	15.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	16.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	17.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	18.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	19.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	20.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	21.03.2010	Vancouver / CAN	
PWG Paralympics	22.03.2010	Vancouver / CAN	

HEIMREISE PWG-TEAM am 22.03.2010 → Ankunft mit Empfang in Wien am 23.03.2010			
AC6	20.03.2010	KTN - Nassfeld	
AC7 Austriancup	26.03.2010	TIR - Achenkirch	
AC7 Austriancup	27.03.2010	TIR - Achenkirch	
AC7 Austriancup	28.03.2010	TIR - Achenkirch	